

2020年1月15日（水）

授業と休み時間の様子

体育の授業

3学期の体育の授業では全ての学年で縄跳びを扱います。通常の跳び方に加え、縄跳びをしっぽに見立てて、しっぽ取り（鬼ごっこ）も行います。動き続ける内に半袖になりたくなるほど体が温まりますので、準備運動としては最適です。



準備運動で体を温めたら、用具を使った運動を行ったり、ボールを使った運動を行ったりします。試合やゲームを通して学ぶことも多いですが、まずは基本の動きが大切です。



運動に関する経験には元々個人差があり、就学後も習い事の有無により、全員が同時期に同じ経験をするとはまずありません。

その前提を踏まえつつ、小学校体育においては運動自体が持つ魅力、そしてお友だちと運動を通して交流することで感じる心地良さを大切にしています。

休み時間

寒さに凍える日もありますが、今年は暖冬だということで日中は気持ち良く過ごせる日も多いです。時には子ども達の遊びに先生も混ぜてもらい、一緒に汗を流しています。



森の梅の蕾も大きくなってきました。あっという間に馥郁たる香りの中で遊べる季節へと移り変わっていくことでしょう。