

清泉小保健室 休校期間中の取り組み

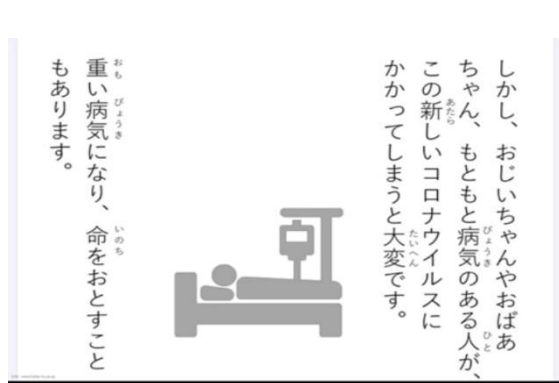
保健室では【コロナウイルスってなんだろう？ どうしてきょうこうなの？】と【せっけんをつかって手をあらおう！】という動画を作り YouTube で限定配信しています。

◇【コロナウイルスってなんだろう？ どうしてきょうこうなの？】

藤田医科大学感染症科という大学病院が小学生にもわかりやすく作っている動画に音声吹き込みました。



かかってしまったときの症状や、どのようにして人から人へうつってしまうのか、新しいウイルスはどうして心配しなければいけないのかを説明しています。



コロナウイルスは知らない間に人から人へうつります。持病のある方や高齢の方がかかると大変です。そのため小学生のみなさんは学校をお休みしたり、お出かけを我慢したりすることが医療従事者の方たちや社会のみんなのかけがえのない命を守ることに繋がります。

◇【せっけんをつかって手をあらおう！】

コロナウイルスの予防にはこまめな手洗いをすることがとても重要です。



せっけんを使って手を洗うことの大切さや、手指消毒液を使用する手順も説明しています。

◇SC(スクールカウンセラー)より動画配信



休校中、心も健康に過ごせるようにスクールカウンセラーからの動画配信をしました。

- ・保護者に向けては…①子どものそばにいてあげる②過度の非難を避ける③生活のリズムの維持④不安やストレスへの対処
- ・児童に向けては…①普段通りの生活を心がけよう②心配なことは大人に尋ねよう③体ほぐしもとりいれて

といった内容のメッセージとなっています。